

給食献立表 令和6年4月分 世田谷泉高校 Ⅲ部

日	曜	Aメニュー	予約締切日	栄養価
10	水	カレーライス 牛乳 わかめサラダ キャベツスープ フルーツヨーグルト	3/7 (木)	エネルギー 853 kcal タンパク質 32.9 g 脂質 26.1 g
11	木	ご飯 ししゃもと竹輪の磯辺揚げ 牛乳 もやしのにんにく風味 味噌汁 果物		エネルギー 779 kcal タンパク質 32.2 g 脂質 26.9 g
12	金	ご飯 豚肉の生姜焼き 牛乳 五目豆煮 わかめスープ オレンジゼリー		エネルギー 783 kcal タンパク質 31.4 g 脂質 24.1 g
17	水	ご飯 ハンバーグおろしソースがけ 牛乳 ポテトサラダ 味噌汁 酢の物		エネルギー 791 kcal タンパク質 32.8 g 脂質 28.8 g
19	金	麦ごはん 麻婆豆腐 牛乳 ごま風味サラダ 春雨スープ パイナップルゼリー		エネルギー 787 kcal タンパク質 29.7 g 脂質 23.4 g
22	月	ご飯 肉じゃが 牛乳 野菜の五目炒め 若竹汁 りんごゼリー	4/12 (金)	エネルギー 778 kcal タンパク質 33.2 g 脂質 17.1 g
24	水	ピザトースト 牛乳 キャベツとツナのサラダ ホワイトシチュー 果物		エネルギー 748 kcal タンパク質 32.7 g 脂質 37 g
25	木	麦ごはん チーズ入りオムレツ 牛乳 カレー風味サラダ 白菜スープ バナナヨーグルト		エネルギー 811 kcal タンパク質 33.1 g 脂質 28.1 g
26	金	麦ごはん ピーマンの肉詰め 牛乳 こんにゃくサラダ きゃべつと玉ねぎのスープ ポテト春巻き		エネルギー 761 kcal タンパク質 26.7 g 脂質 24.7 g
30	火	ご飯 鯖の竜田揚げ 牛乳 ひじきサラダ かきたま汁 果物		4/19 (金) エネルギー 815 kcal タンパク質 33.9 g 脂質 29.5 g

※献立は都合により、変更になることがあります。

締め切り日までに予約をお願いします。予約をしないと給食は食べられません。

予約期間 4月19日までの分は、3月1日(金)から7日(木) 食堂予約PC

注意事項 予約期間中に必ず予約をしましょう。

平成6年度は、給食費の支払いはありません。(東京都の給食費負担軽減事業により) 予約をすれば、給食は用意をするので食べられます。

食材や食べものを大切にするという観点からも、予約をしたらしっかり食べるようにしましょう。